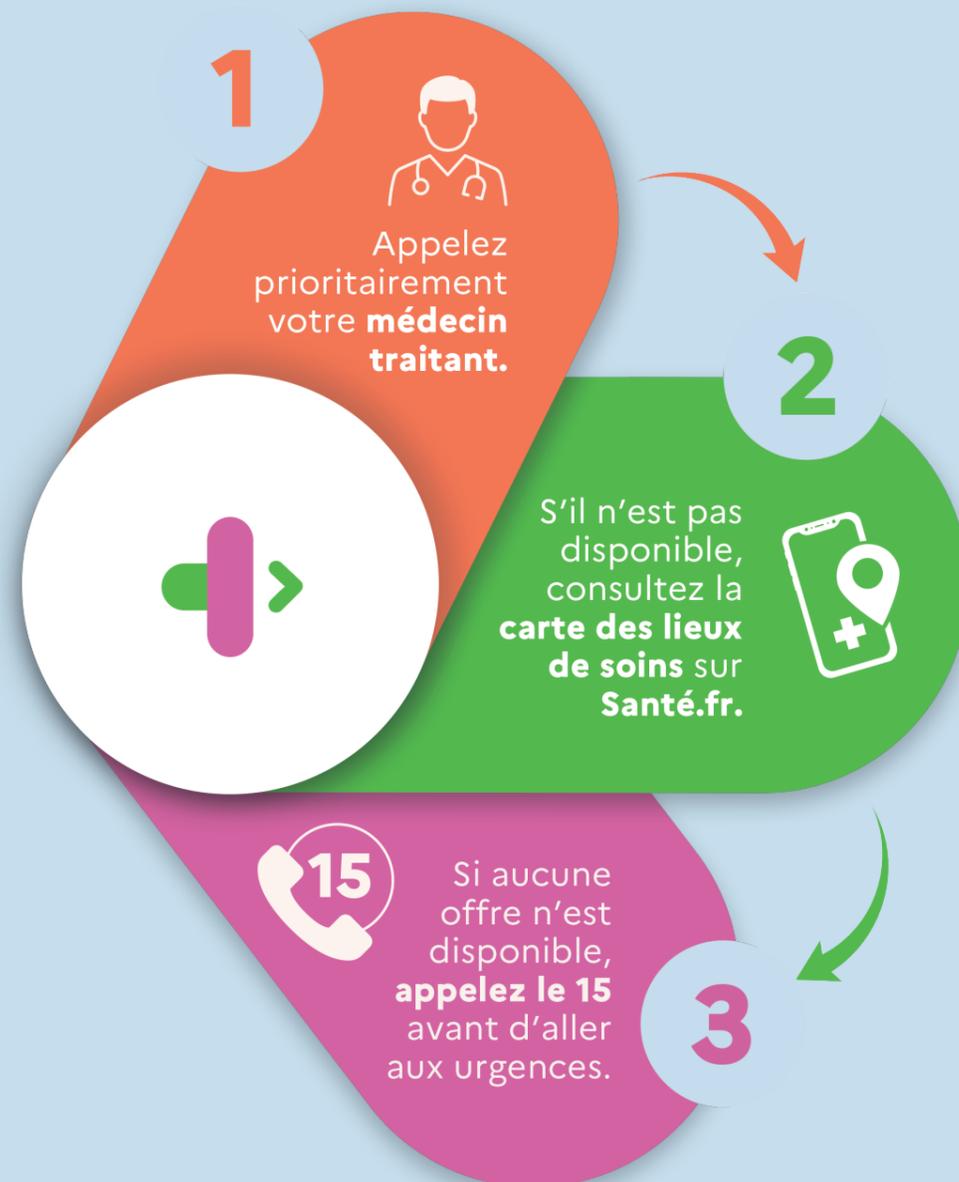


# Besoin d'un médecin en Haute-Garonne ? Suivez le bon chemin :



Le bon réflexe est toujours de téléphoner avant de se déplacer. Laissez-vous guider vers la solution adaptée à chaque besoin de soins imprévus.

## 1 Je consulte mon médecin traitant ou un médecin de proximité

Consultez en première intention votre médecin traitant, demandez conseil à votre pharmacien ou prenez rendez-vous dans un cabinet médical, un centre de santé, une maison de santé en proximité.



 RDV sur [ameli.fr](https://ameli.fr)

## 2 Je consulte un médecin dans un lieu de soins non programmés

Si votre médecin traitant n'est pas disponible, et qu'aucune solution en proximité ne peut être trouvée, pour ne pas saturer les services d'urgences, des structures de soins vous accueillent en journée, le soir et le week-end.



 RDV sur [Santé.fr](https://sante.fr)

## 3 J'appelle le 15

24h/24 un assistant de régulation médicale, puis un médecin vous conseillent et vous orientent vers la prise en charge adaptée à votre situation.

**A savoir :** le soir et le week-end, l'accès au médecin de permanence dans une maison médicale de garde se fait uniquement après appel au 15, qui vous oriente vers le dispositif adapté le plus proche de vous.